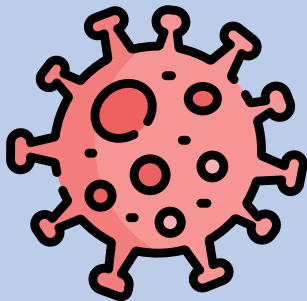


ਤੁਹਾਡਾ NHS ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

NHS ਤੁਹਾਡੇ ਮੂੰਹ, ਦੰਦਾਂ ਅਤੇ ਮਸੂੜਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਦਰਦ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਇਲਾਜ ਜੋ ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਇਲਾਜਾਂ ਅਤੇ ਖਰਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਵੇਰਵੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਹੱਸਣ ਦਾ ਗਿਆਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਲੱਭਣਾ
www.nhs.uk/dentists

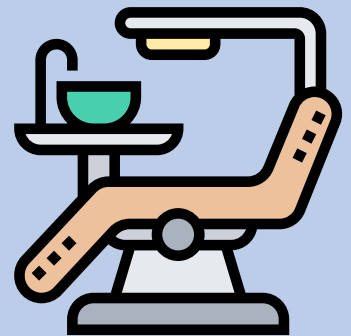


COVID-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣਾ

- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੇਵਲ ਤਾਂ ਹੀ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ 'ਤੇ ਜਾਓ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੈਅ ਹੈ ਅਤੇ ਕੇਵਲ ਤਾਂ ਹੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰੋ ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ - ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਜਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਕੁਝ ਰੁਟੀਨ ਇਲਾਜਾਂ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ, ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਲਈ ਮੁੜ-ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਕੁਝ ਅਲੱਗ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ COVID-19 ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਸਫਾਈ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਰੁਟੀਨ ਮੁਲਾਕਾਤ

- ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ (ਜੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ) ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ; ਜਿਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਮੂੰਹ, ਦੰਦਾਂ ਅਤੇ ਮਸੂੜਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਇਲਾਜਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਕਿੰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ, ਤਾਂ ਇਸ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਤਾਰੀਖ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰੇਗਾ। ਚੰਗੀ ਮੌਖਿਕ ਸਿਹਤ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰ 12 ਤੋਂ 24 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਵਧੇਰੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਵਾਰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਰਦ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਰਥਨ, ਮਦਦ ਜਾਂ ਸਲਾਹ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨੂੰ ਆਮ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਆਮ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਡੈਂਟਲ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Greater
Manchester:
0333 332 3800
Cheshire and
Merseyside:
0161 476 9651

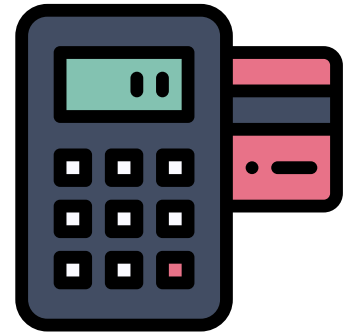
Lancashire:
0300 1234 010
South Cumbria:
01539 716 822

ਅਦਾਇਗੀ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲਾਗਤ ਲਈ ਯੋਗਦਾਨ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਇਲਾਜਾਂ ਲਈ ਖਰਚੇ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸ ਬੈਂਡ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਰੇ NHS ਇਲਾਜਾਂ ਨੂੰ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਨਾਲ ਕਵਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬੈਂਡ 1 (ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਇਲਾਜ ਸਮੇਤ) £ 23.80	ਬੈਂਡ 2 £ 65.20	ਬੈਂਡ 3 £ 282.80
--	--------------------------	---------------------------

2020 / 21 ਲਈ ਕੀਮਤਾਂ ਸਹੀ ਹਨ



ਮੁਫਤ

ਤੁਹਾਨੂੰ NHS ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ:

- 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ 19 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਫੁੱਲ-ਟਾਈਮ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
- ਗਰਭਵਤੀ ਜਾਂ ਪਿਛਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਨੇ ਜਨਮ ਲਿਆ ਹੈ
- NHS ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਡੈਂਚਰ ਜਾਂ ਬਰਿੱਜ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ)
- ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ 20 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੋ।

ਇਲਾਜ

- **ਬੈਂਡ 1**
(ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਇਲਾਜ) ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਅਤੇ ਅਸਥਾਈ ਫਿਲਿੰਗਜ਼।
- **ਬੈਂਡ 1**
ਇੱਕ ਜਾਂਚ, ਤਸਖੀਸ, ਇੱਕ ਸਕੇਲ ਅਤੇ ਪਾਲਿਸ਼ ਜੋ ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਰੋਕਥਾਮਕਾਰੀ ਦੇਖਭਾਲ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਲੋਰਾਈਡ ਵਾਰਨਿਸ਼) ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾਵੇ, ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- **ਬੈਂਡ 2**
ਬੈਂਡ 1 ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਇਲਾਜ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਿਲਿੰਗ, ਰੂਟ ਕਨਾਲ ਦਾ ਕੰਮ ਜਾਂ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ।
- **ਬੈਂਡ 3**
ਬੈਂਡ 1 ਅਤੇ 2 ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਕ੍ਰਾਊਨ, ਡੈਂਚਰ, ਬਰਿੱਜ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਹੋਰ ਜਾਣੋ...

NHS ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਵਿੱਚ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ

www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/dentists