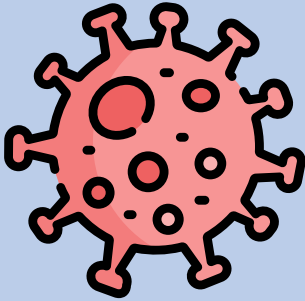


# आपके NHS दंत चिकित्सक आपकी क्या सेवा कर सकते हैं?

आपके मुँह, दाँतों और मसूड़ों को स्वस्थ व दर्दमुक्त बनाए रखने के लिए NHS ज़रूरी मूलभूत इलाज उपलब्ध कराता है। नैदानिक रूप से ज़रूरी हर इलाज उपलब्ध होना चाहिए। यहाँ इलाज और लागत के संबंध में कुछ परामर्श व विवरण दिए जा रहे हैं, जो आपको आत्मविश्वास से मुस्कराने वाली जानकारी प्रदान करेंगे।

किसी दंत चिकित्सक  
की तलाश करना  
[www.nhs.uk/dentists](http://www.nhs.uk/dentists)

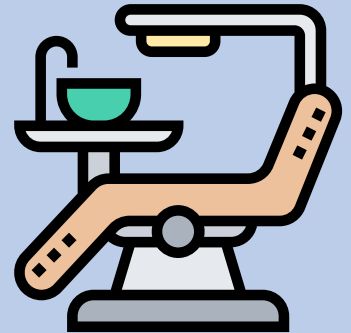


## कोविड-19 महामारी के दौरान अपने दंत चिकित्सक से मिलने जाना

- यदि आपने एपॉइंटमेंट ले रखा हो, कृपया तभी अपने दंत चिकित्सक से मिलने जाएं और बेहद ज़रूरी होने पर ही एपॉइंटमेंट बुक करें, क्योंकि दंत चिकित्सक आजकल उन्हीं मरीजों को प्राथमिकता दे रहे हैं, जो असुरक्षित हैं या जिन्हें इलाज की सबसे ज़्यादा ज़रूरत है।
- कुछ रूटीन इलाज, जैसे दाँतों की जाँच वाले एपॉइंटमेंट को किसी अगली तारीख पर टालना पड़ सकता है।
- आपके दंत चिकित्सक आम दिनों के मुकाबले थोड़ा बदले हुए नज़र आएँगे, क्योंकि वे सबकी सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए कोविड-19 के स्वच्छता नियमों और सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करने वाले तरीके से काम कर रहे होंगे।

## आपकी पहली रूटीन मुलाकात

- दंत चिकित्सक आपकी मेडिकल और डेंटल हिस्ट्री (यदि उपलब्ध हो तो) हासिल करेंगे तथा आपके मुँह, दाँतों और मसूड़ों का परीक्षण करते हुए एक जाँच करेंगे।
- जाँच करने के बाद यदि दंत चिकित्सक आपके दाँतों के इलाज की सिफ़ारिश करते हैं, तो आपको एक प्लान दिया जाएगा। यह आपके द्वारा कराए जाने वाले हर इलाज की रूप-रेखा बनाता है और उस पर होने वाला खर्च भी बताता है। यदि आपको इलाज का कोई प्लान न मिला हो, तो कृपया माँग लें।
- दंत चिकित्सक आपकी अगली मुलाकात की कोई तारीख बताएंगे। जिन लोगों के मुँह की सेहत अच्छी होती है, उन्हें हर 12 से 24 महीनों में एक बार जाने की ज़रूरत पड़ सकती है, लेकिन ज़्यादा समस्याओं से ग्रस्त लोगों को अक्सर मुलाकात करनी पड़ सकती है।



## आपातकालीन दंत चिकित्सा

यदि आपको दर्द हो रहा हो या आपको सहयोग, सहायता अथवा सलाह चाहिए, तो कृपया अपने दंत चिकित्सक को हमेशा की तरह टेलीफ़ोन करें। यदि आपका कोई हमेशा वाला दंत चिकित्सक न हो और आपको उसकी तत्काल ज़रूरत हो, तो आप अपनी स्थानीय डेंटल हेल्पलाइन पर कॉल कर सकते हैं:

ग्रेटर मैनचेस्टर:  
0333 332 3800  
चेशर और  
मर्सिसाइड  
0161 476 9651

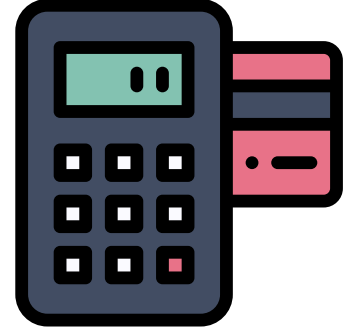
लैंकाशर  
0300 1234 010  
साउथ कम्ब्रिया  
01539 716 822

## भुगतान

आप अपनी देखभाल पर आए खर्च के एक हिस्से का भुगतान करते हैं और इलाजों की कीमत इस बात पर निर्भर करती है कि वे किस बैंड के तहत आते हैं। NHS के सभी इलाजों पर 12 महीने की गारंटी दी जाती है।

<b>बैंड 1</b> (आपातकालीन इलाज सहित) £ 23.80	<b>बैंड 2</b> £ 65.20	<b>बैंड 3</b> £ 282.80
---	--------------------------	---------------------------

कीमतें 2020 / 21 के लिए सही हैं



निःशुल्क

## आपको NHS के डेंटल इलाजों का भुगतान नहीं करना पड़ेगा, यदि आप:

- 18 या 19 वर्ष से कम की उम्र के हों और पूर्णकालिक शिक्षा ग्रहण कर रहे हों।
- गर्भवती हों या पिछले 12 महीनों के दौरान आप माँ बनी हों।
- NHS के किसी अस्पताल में इलाज करवा रहे/रही हों तथा आपका इलाज उस अस्पताल के ही दंत चिकित्सक द्वारा किया जा रहा हो (इसके बावजूद आपको किसी डेंचर या ब्रिज के लिए भुगतान करना पड़ सकता है)
- बहुत कम आय लाभ प्राप्त कर रहे हों, या फिर आपकी उम्र 20 वर्ष से कम हो और आप बहुत कम आय लाभ प्राप्त करने वाले किसी व्यक्ति पर आश्रित हों।

## इलाज

- **बैंड 1**  
(आपातकालीन इलाज) आपातकालीन देखभाल को कवर करता है, जैसे दर्द से राहत दिलाना और अस्थायी फिलिंग करना।
- **बैंड 1**  
किसी परीक्षण, निदान, नैदानिक रूप से जरूरी किसी स्केल एवं पॉलिश, निवारक देखभाल (जैसे फ्लोराइड वार्निश) को कवर करता है और भविष्य में होने वाली समस्याओं को रोकने के लिए मशविरा देता है।
- **बैंड 2**  
बैंड 1 में सूचीबद्ध हर चीज़ को कवर करता है, साथ ही यह आगे के इलाज, जैसे फिलिंग, रूट कनाल या दाँतों को निकालने को भी कवर करता है।
- **बैंड 3**  
बैंड 1 और 2 में सूचीबद्ध हर चीज़ को कवर करता है, साथ ही यह क्राउन, डेंचर, ब्रिज व प्रयोगशाला के अन्य कार्य भी कवर करता है।



## और जानकारी प्राप्त करें...

NHS की वेबसाइट पर डेंटल सेवाओं के बारे में ज़्यादा जानकारी मौजूद है  
[www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/dentists](http://www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/dentists)