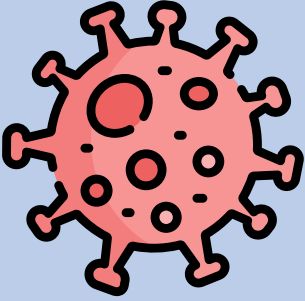


NHS દંત ચિકિત્સક તમારાં માટે શું કરી શકે છે?

NHS તમારાં મોં, દાંત અને પેઢાંને તંદુરસ્ત અને પીડામુક્ત રાખવા માટે અનિવાર્ય જરૂરી સારવાર પૂરી પાડે છે. કોઈપણ સારવાર જે તબીબી રીતે જરૂરી હોય તે ઉપલબ્ધ હોવી જોઈએ. અહીં કેટલીક સલાહ અને સારવાર અને ખર્ચની વિગતો આપી છે, જે તમને આત્મવિશ્વાસ અને જ્ઞાન સાથે સ્મિત આપે છે.

કોઈ દંત ચિકિત્સકને શોધવા
www.nhs.uk/dentists

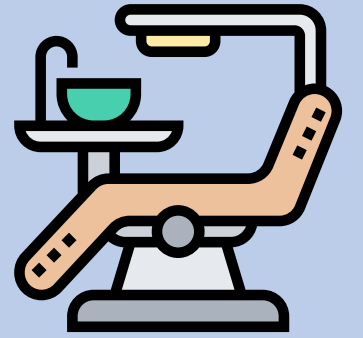


કોવિડ-19 રોગચાળા દરમિયાન તમારાં દંત ચિકિત્સકની મુલાકાત કરવી

- કૃપા કરીને ફક્ત તમારી પ્રેક્ટિસમુલાકાત ત્યારે જ લો જો તમારી પાસે એપોઇન્ટમેન્ટ હોય અને જો જરૂરી હોય તો જ એપોઇન્ટમેન્ટ બુક કરો - દંત ચિકિત્સકો હાલમાં નિર્બળ અથવા સૌથી તાત્કાલિક જરૂરિયાત ધરાવતા લોકોને પ્રાથમિકતા આપી રહ્યા છે.
- કેટલીક રુટીન સારવાર, જેમ કે ડેન્ટલ ચેક-અપ માટે એપોઇન્ટમેન્ટને પછીની તારીખ માટે ફરીથી શિડ્યુલ કરવી પડી શકે છે.
- તમારી પ્રેક્ટિસ સામાન્ય કરતાં થોડા અલગ દેખાશે કારણ કે તેઓ કોવિડ-19 સામાજિક અંતર અને સ્વચ્છતાનાં નિયમોનું પાલન કરે તે રીતે કાર્યરત હશે જેથી દરેકની સલામતીની ખાતરી થાય.

તમારી પ્રથમ રુટીન મુલાકાત

- ડેન્ટલ પ્રેક્ટિસ તમારી મેડિકલ અને ડેન્ટલ હિસ્ટ્રી (જો ઉપલબ્ધ હોય તો) લેશે અને તપાસ કરશે; તમારાં મોં, દાંત અને પેઢાંની તપાસ કરે છે.
- તમારાં ચેકઅપ બાદ જો તમારાં દંત ચિકિત્સક દંત ચિકિત્સાની ભલામણ કરે તો, તમને એક પ્લાન આપવામાં આવશે. આ તમામ સારવારની રૂપરેખા આપે છે જે તમારી પાસે છે અને તેની કેટલી કિંમત થશે. જો તમને સારવાર પ્લાન આપવામાં ના આવે, તો તેના માટે પૂછો.
- તમારાં દંત ચિકિત્સક તમારી આગામી મુલાકાતની તારીખની ભલામણ કરશે. ઉત્તમ મૌખિક આરોગ્ય ધરાવતા લોકોને દર 12 થી 24 મહિનામાં એકવાર હાજરી આપવાની જરૂર પડી શકે છે, પરંતુ વધુ સમસ્યાઓ ધરાવતા લોકોને વધુ વારંવાર મુલાકાત લેવાની જરૂર પડી શકે છે.



તાત્કાલિક દંત સંભાળ

જો તમને દુખાવો હોય અથવા સહાય, મદદ અથવા સલાહ જોઈએ, તો કૃપા કરીને તમારી ડેન્ટલ પ્રેક્ટિસને સામાન્ય રીતે ટેલિફોન કરો. જો તમારી પાસે કોઈ રોજીંદા દંત ચિકિત્સક ના હોય અને તમને તાત્કાલિક જરૂર હોય તો તમે તમારી સ્થાનિક ડેન્ટલ હેલ્પલાઇન પર કૉલ કરી શકો છો:

ગ્રેટર માન્યેસ્ટર:

0333 332 3800

કેશાયર એન્ડ

મર્સિસાઇડ:

0161 476 9651

લેન્કેશાયર:

0300 1234 010

સાઉથ કમ્બ્રિયા:

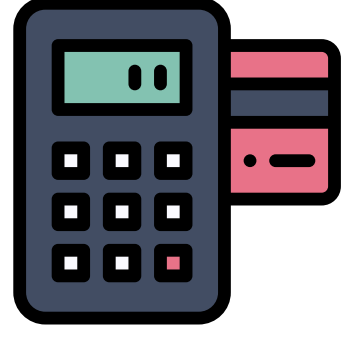
01539 716 822

ચૂકવાણી

તમારે તમારી સંભાળની કિંમતમાં ફાળો ચૂકવવો પડે અને તેઓ કયા બેન્ડમાં આવે છે તેનાં આધારે સારવાર માટે ચાર્જ લેવામાં આવે છે. તમામ NHS સારવારો 12 મહિનાની ગેરંટી સાથે આવરી લેવામાં આવે છે.

બેન્ડ 1 (તાત્કાલિક સારવાર સહિત) £ 23.80	બેન્ડ 2 £ 65.20	બેન્ડ 3 £ 282.80
---	--------------------	---------------------

કિંમતો 2020/21 માટે સાચી છે



મફત

તમારે NHS ડેન્ટલ સારવારની ચૂકવાણી કરવાની જરૂર નથી જો તમે હોવ:

- 18 થી નાનાં હોવ, અથવા 19થી નાનાં હોવ અને પૂર્ણ-સમય શિક્ષણમાં હોવ
- ગર્ભવતી હોવ અથવા અગાઉનાં 12 મહિનામાં બાળકનો જન્મ થયો હોય
- NHS હોસ્પિટલમાં સારવાર કરવામાં આવી રહી હોય અને તમારી સારવાર હોસ્પિટલનાં દંત ચિકિત્સક દ્વારા કરવામાં આવતી હોય (પણ તમારે કોઈપણ બત્રીસી અથવા બ્રીજીસ માટે ચૂકવાણી કરવી પડી શકે છે)
- ઓછી આવક લાભો મેળવતા હોવ, અથવા તમે 20 વર્ષથી ઓછી ઉંમરનાં હોવ અને ઓછી આવક લાભો મેળવનાર વ્યક્તિ પર આશ્રિત હોવ.

સારવારો

- **બેન્ડ 1**
(તાત્કાલિક સારવાર) તાત્કાલિક સંભાળને આવરી લે છે, જેમ કે પીડા રાહત અને કામચલાઉ ભરણ
- **બેન્ડ 1**
તબીબી રીતે જરૂરી હોય તો પરીક્ષા, નિદાન, સ્કેલ અને પોલીશ, નિવારક સંભાળ (જેમ કે ફ્લોરાઇડ વાર્નિશ) અને ભવિષ્યની સમસ્યાઓને કેવી રીતે અટકાવવી તે અંગેની સલાહને આવરી લેવામાં આવે છે.
- **બેન્ડ 2**
બેન્ડ 1 માં યાદી કરેલ દરેક વસ્તુને આવરી લેવામાં આવે છે, તેમજ ફિલીંગ, રુટ કેનાલનું કામ અથવા દાંત ખેંચી લેવા જેવી કોઈપણ વધુ સારવાર.
- **બેન્ડ 3**
બેન્ડ 1 અને 2 માં યાદી કરેલ દરેક વસ્તુ, તેમજ કાઉન, બત્રીસી, બ્રીજીસ અને અન્ય પ્રયોગશાળા કામોને આવરી લેવામાં આવે છે.



વધારે શોધો...

NHS વેબસાઇટમાં ડેન્ટલ સેવાઓ વિશે વધુ માહિતી હોય છે

www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/dentists