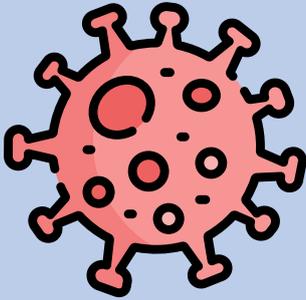


# আপনার NHS ডেন্টিস্ট (দাঁতের ডাক্তার) আপনার জন্য কী করতে পারেন?

NHS আপনার মুখ, দাঁত ও মাড়িকে সুস্থ এবং ব্যথামুক্ত রাখার জন্য অত্যাবশ্যিক চিকিৎসা প্রদান করে। চিকিৎসাগতভাবে প্রয়োজনীয় যে কোনো চিকিৎসা উপলভ্য হওয়া উচিত। এখানে কিছু পরামর্শ এবং চিকিৎসা ও খরচের বিবরণ রয়েছে, যা আপনাকে আত্মবিশ্বাসের সাথে হাসার জন্য জ্ঞান দেয়।

## ডেন্টিস্ট খোঁজা

[www.nhs.uk/dentists](http://www.nhs.uk/dentists)

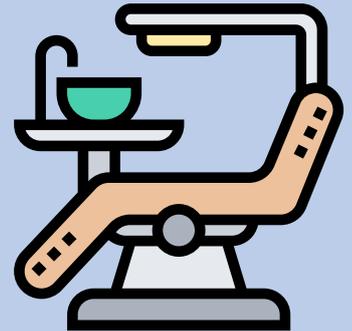


## COVID-19 অতিমারীর সময় আপনার ডেন্টিস্টের কাছে যাওয়া

- যদি আপনার একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট থাকে শুধু তাহলেই আপনার ডাক্তারখানায় যান এবং শুধুমাত্র অত্যাবশ্যিক হলেই অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করুন - ডেন্টিস্টরা বর্তমানে বিপন্ন বা সবচেয়ে জরুরি প্রয়োজন থাকা মানুষদের অগ্রাধিকার দিচ্ছেন।
- কিছু নিয়মিত চিকিৎসার জন্য অ্যাপয়েন্টমেন্ট, যেমন দাঁতের চেক-আপ, পরবর্তী তারিখের জন্য পুনঃনির্ধারিত করা হতে পারে।
- আপনার ডাক্তারখানা স্বাভাবিকের চেয়ে একটু ভিন্ন দেখাবে কারণ সেগুলি এমনভাবে কাজ করবে যা প্রত্যেকের নিরাপত্তা সুনিশ্চিত করার জন্য COVID-19 সামাজিক দূরত্ব এবং স্বাস্থ্যবিধির নিয়মগুলি মেনে চলে।

## আপনার প্রথম রুটিন সাক্ষাৎ

- দাঁতের ডাক্তারখানা আপনার চিকিৎসাগত এবং দাঁতের চিকিৎসার ইতিহাস (যদি পাওয়া যায়) নেবে এবং একটি পরীক্ষা করবে; আপনার মুখ, দাঁত এবং মাড়ি পরীক্ষা করা হবে।
- আপনার পরীক্ষার পর যদি আপনার ডেন্টিস্ট দাঁতের চিকিৎসার পরামর্শ দেন, তাহলে আপনাকে একটি পরিকল্পনা দেওয়া হবে। এটি আপনার সমস্ত চিকিৎসা এবং সেগুলির জন্য কত খরচ হবে তার বর্ণনা দেয়। যদি আপনাকে একটি চিকিৎসা পরিকল্পনা না দেওয়া হয়, তবে এটির জন্য অনুরোধ করুন।
- আপনার ডেন্টিস্ট আপনার পরবর্তী সাক্ষাতের জন্য একটি তারিখ সুপারিশ করবেন। ভালো মৌখিক স্বাস্থ্যসম্পন্ন ব্যক্তিদের প্রতি 12 থেকে 24 মাসে একবার যেতে হতে পারে, কিন্তু যাদের বেশি সমস্যা আছে তাদের আরো ঘন ঘন দেখা করতে হতে পারে।



## জরুরী দাঁতের যত্ন

যদি আপনার ব্যথা থাকে বা সহায়তা, সাহায্য বা পরামর্শের প্রয়োজন হয়, তাহলে অনুগ্রহ করে আপনার দাঁতের ডাক্তারখানায় স্বাভাবিক উপায়ে টেলিফোন করুন। যদি আপনার কোনো নিয়মিত ডেন্টিস্ট না থাকে এবং আপনার জরুরী প্রয়োজন হয় তাহলে আপনি আপনার স্থানীয় ডেন্টাল হেল্পলাইনে কল করতে পারেন:

গ্রেটার

ম্যানচেস্টার:

**0333 332 3800**

চেশায়ার ও

মার্সিসাইড:

**0161 476 9651**

ল্যানকাশায়ার:

**0300 1234 010**

সাউথ কামব্রিয়া:

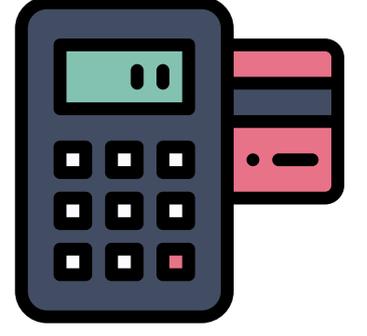
**01539 716 822**

## অর্থপ্রদান

আপনি আপনার পরিচর্যার খরচের জন্য একটি অর্থ প্রদান করেন এবং চিকিৎসাগুলি কোন ব্যান্ডে পড়ে তার উপর নির্ভর করে চিকিৎসার জন্য চার্জ করা হয়। সমস্ত NHS চিকিৎসা একটি 12 মাসের গ্যারান্টির আওতাধীন।

<b>ব্যান্ড 1</b> (জরুরী চিকিৎসা সহ) £ 23.80	<b>ব্যান্ড 2</b> £ 65.20	<b>ব্যান্ড 3</b> £ 282.80
---	-----------------------------	------------------------------

মূল্যগুলি 2020/21 এর জন্য সঠিক



## বিনামূল্য

## NHS ডেন্টাল চিকিৎসাগুলির জন্য আপনাকে অর্থ প্রদান করতে হবে না যদি আপনি:

- 18 বছরের কম বয়সী হন, অথবা 19 বছরের কম বয়সী হন এবং পূর্ণকালীন শিক্ষায় থাকেন
- গর্ভবতী হন বা আগের 12 মাসে সন্তানের জন্ম দিয়ে থাকেন
- একটি NHS হাসপাতালে আপনার চিকিৎসা করা হয় এবং হাসপাতালের ডেন্টিস্ট আপনার চিকিৎসা করেন (কিন্তু আপনাকে কোনও নকল দাঁত বা ব্রিজের জন্য অর্থ প্রদান করতে হতে পারে)
- স্বল্প আয়ের সুবিধা পান, অথবা আপনার বয়স 20 বছরের নিচে হয় এবং আপনি কম আয়ের সুবিধা প্রাপ্ত কারও উপর নির্ভরশীল হন।

## চিকিৎসা

- **ব্যান্ড 1**  
(জরুরী চিকিৎসা) এর আওতায় আছে জরুরী পরিচর্যা, যেমন ব্যথা উপশম এবং অস্থায়ী ফিলিংস।
- **ব্যান্ড 1**  
এর আওতায় আছে একটি পরীক্ষা, রোগনির্ণয়, স্কেল ও পালিশ যদি তা চিকিৎসাগতভাবে প্রয়োজন হয়, প্রতিরোধমূলক যত্ন (যেমন ফ্লোরাইড বার্নিশ) এবং ভবিষ্যতের সমস্যাগুলি কীভাবে প্রতিরোধ করা যায় সে সম্পর্কে পরামর্শ।
- **ব্যান্ড 2**  
এর আওতায় আছে ব্যান্ড 1 এ তালিকাভুক্ত সমস্ত কিছু, এছাড়াও ফিলিংস, রুট ক্যানালের কাজ বা দাঁত তোলার মতো আরও চিকিৎসা।
- **ব্যান্ড 3**  
এর আওতায় আছে ব্যান্ড 1 এবং 2 এ তালিকাভুক্ত সব কিছু, এছাড়াও ক্রাউন, নকল দাঁত, ব্রিজ এবং ল্যাবরেটরির অন্যান্য কাজ।



## আরও জানুন...

NHS ওয়েবসাইটে দাঁত সংক্রান্ত পরিষেবাগুলি সম্পর্কে আরও তথ্য আছে [www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/dentists](http://www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/dentists)